

Памятка для пациентов при проведении полисомнографии

Важно:

- Приходите на 10-15 мин. раньше назначенного времени для оформления.
- С пациентами младше 18 лет обязательно остается один сопровождающий.
- Возьмите с собой паспорт, СНИЛС (+ свидетельство о рождении ребенка), данные предыдущих обследований ПСГ, заключение невролога
- Вам понадобятся следующие вещи:
 - одежда для сна (пижама или футболка с шортами, однако при одновременной записи ЭЭГ необходимо надеть теплую одежду, т.к. во время ЭЭГ одеялом укрываться нельзя);
 - носки;
 - сменная обувь;
 - зубная паста, щетка и другие необходимые принадлежности для сна: возможно, у вас есть удобные беруши, при желании вы можете взять наволочку, на которой уже спали, чтобы создать знакомую атмосферу.

Подготовка:

1. Не употребляйте во второй половине дня и вечером перед исследованием сна напитки, содержащие алкоголь или кофеин.
2. Не спите днем перед исследованием.
3. Нельзя принимать снотворные препараты за 2 дня до исследования (гомеопатические препараты и мелатонин разрешены). Другие препараты принимайте в обычном режиме.

4. На исследование необходимо приходить с чистой головой. **Нельзя использовать косметические средства для волос** (лак, бальзам, воск). На волосистой части головы не должно быть повреждений, а также таких заболеваний, как педикулез, лишай, чесотка.
5. Мужчинам необходимо побриться, т.к. на зоне подбородка и на шее будут установлены датчики.
6. **Запрещено** приходить на исследование в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить во время исследования.
7. Запрещено самостоятельно снимать датчики и шапочку с электродами.
8. Необходимо **бережно относиться к прибору**: не ронять, не трясти, не допускать попадания на него жидкости, не допускать механическое повреждение провода.
9. После того, как на вас наденут и проверят все датчики, медсестра/медбрат выключит свет - после выключения света использовать телефон нельзя (т.к. свет экрана сместит фактическое время выключения света, а также ухудшит засыпание).
10. Периодически медсестра/медбрат будет заходить в палату, чтобы скорректировать работу датчиков и прибора, отнеситесь к этому с пониманием.

Внимание! Снижение качества исследования, возникшее по вине пациента или сопровождающего, не является поводом к возвращению стоимости исследования.

В случае совместного проведения исследования ПСГ с видео-ЭЭГ-мониторингом, также ознакомьтесь с соответствующей памяткой.