

Памятка для пациентов при проведении видео-ЭЭГ мониторинга

Важно:

- Приходите на 10-15 мин. раньше назначенного времени для оформления.
- С пациентами младше 18 лет и **с пациентами, у которых регистрируются приступы**, обязательно остается один сопровождающий.
- Возьмите с собой паспорт, СНИЛС (+ свидетельство о рождении ребенка), направление, данные предыдущих обследований - ЭЭГ, МРТ головного мозга, заключения невролога-эпилептолога, выписки из лечебных учреждений.
- На исследование необходимо приходить с чистой головой. Нельзя использовать косметические средства для волос (лак, бальзам, воск). На волосистой части головы не должно быть повреждений, а также таких заболеваний, как педикулез, лишай, чесотка.
- Режим приема противосудорожных препаратов остается прежним, если иное не оговорено лечащим врачом. Все принимаемые препараты возьмите с собой.
- Для проведения исследований со сном для облегчения засыпания пациенту рекомендуется сократить время ночного сна накануне исследования (депривация сна): количество сна смотрите в таблице ниже. Ребенок до 1 года на начало исследования должен быть голодным, чтобы увеличить вероятность засыпания после кормления.
- Нельзя принимать снотворные препараты за 2 дня до исследования. Гомеопатические препараты и мелатонин разрешены.
- Для проведения ЭЭГ с включением сна вам понадобятся следующие вещи:
 - теплая и комфортная одежда для сна (пижама с длинным рукавом или спортивный костюм, т.к. во время сна нельзя укрываться одеялом);

- носки и сменная обувь;
- зубная паста, щетка и другие необходимые принадлежности для сна: возможно, у вас есть удобные беруши, при желании вы можете взять наволочку, на которой уже спали, чтобы создать знакомую атмосферу;
- все, что необходимо для ухода за ребенком, любимая игрушка;
- для суточных исследований: еда, питье, настольные игры, книги. Использование ноутбука и телефона нежелательно, т.к. создаются помехи.

Правила при проведении ЭЭГ мониторинга

1. Пациент может находиться на исследовании только с одним сопровождающим независимо от возраста.
2. Во время проведения ЭЭГ во рту не должно быть посторонних предметов (жевательной резинки, леденцов, пищи и пр.)
3. Во время проведения ВЭМ длительностью до 8 часов не рекомендуется прием пищи. Исключение - дети до года. Во время суточных исследований рекомендуется ограничить длительный прием пищи, особенно жесткой (например, орехи, семечки, яблоки, жевательная резинка).
4. Рекомендуем почистить зубы и посетить уборную до начала ЭЭГ.
5. Обязательно сообщите медсестре о факторах, провоцирующих приступ. Это может быть мелькание света, просмотр телевизора, работа за компьютером, испуг и др.
6. Если во время исследования Вы почувствовали приближение приступа - обязательно сообщите об этом медсестре. В случае возникновения приступа пациент или его сопровождающий должен отметить начало приступа специальной кнопкой (кнопка пациента) и вызвать медсестру.
7. Во время приступа сопровождающий не должен удерживать пациента и мешать его обзору, а только оберегать от ударов или падения.
8. В ходе исследования недопустимо укрывать пациента одеялом, так как это может скрыть характер приступов.
9. Сопровождающий не должен загораживать обзор видеокамеры: нельзя находиться между камерой и пациентом.
10. Во время сна нельзя находиться в одной кровати с ребенком, т.к. это приводит к возникновению помех на записи.
11. Не рекомендуется постоянно держать ребенка на руках. Как только ребенок уснул, его необходимо положить на кровать пациента.

12. Запрещено приходить на исследование в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить во время исследования.
13. Нельзя самостоятельно снимать шапочку с электродами.
14. Необходимо бережно относиться к прибору: не ронять, не трясти, не допускать попадания на него жидкости, не допускать механическое повреждение провода.
15. Периодически медсестра/медбрат будет заходить в палату, чтобы скорректировать работу датчиков и прибора, отнеситесь к этому с пониманием.

Внимание! Снижение качества исследования, возникшее по вине пациента или родственника, не является поводом к возвращению стоимости исследования.

Отсутствие сна или приступов также не является поводом к возвращению стоимости исследования.

Рекомендованная депривация сна:

Возраст	Рекомендации
0-5 лет	Сокращение времени сна перед исследованием на 1-3ч
6-12 лет	Засыпание на 2ч позже обычного, а пробуждение – на 2ч раньше обычного, исключить засыпание до момента проведения ЭЭГ
13-17 лет	Засыпание на 2ч позже обычного, но не позже полуночи, пробуждение в 4 утра, исключить засыпание до момента проведения ЭЭГ
Взрослые	Засыпание в полночь, пробуждение в 4 утра, исключить засыпание до момента проведения ЭЭГ